

Wellness-Pausen

Locker bleiben

Shiatsu – Kopf- und Gesichtsmassage
Schulter - Nacken – Massage
45 Minuten / 45,-

Anti-Stress-Behandlung

Meersalz-Körperpeeling mit anschließender Entspannung in der Dampfdusche, Hot Stone Rückenmassage
Aroma Kopfhaut- und Gesichtsmassage
2 Stunden / 92,-

Kleine Auszeit

Hot Stone Rückenmassage
Gesichtsbehandlung „Verwöhnzeit“
Ohrenkerzenbehandlung mit Kopfmassage
2 Stunden 15 Minuten / 102,-

Heiße Momente

Meersalz-Körperpeeling mit anschließender Entspannung in der Dampfdusche
Klassische Moorpackung
Hot Stone Ganzkörpermassage
2 Stunden 15 Minuten / 108,-

„Zeit für mich“ – Verwöhnprogramm von Kopf bis Fuß

Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen
peelen die Haut
Aromaöl Rückenmassage
Aroma Kopfhaut- und Gesichtsmassage
Tiefenentspannende Fußmassage
2 Stunden 30 Minuten / 123,-

Wellness *Pur*

Yoga-Fitness
Wellness-Gesichtsbehandlungen
Hot-Stone-Massagen
Aroma-Öl-Massagen
Körperpeeling- und Packungen

Sandra Thöne

Yoga-Fitness-Trainerin
Wellnessberaterin | Massagetherapeutin

Sommerkamp 3 / Felbecke
57392 Schmallenberg

02972 | 96 11 39 oder 0151 | 119 38 405
www.wellness-pur24.de | wellness-pur1@freenet.de

Termine nach Vereinbarung | Gutscheine erhältlich

Wellness *Pur*

Wann haben Sie sich selbst das letzte Mal etwas Gutes für Ihren Körper gegönnt?

Dann legen Sie Ihre Entspannung in meine Hände!
Nehmen Sie sich Zeit loszulassen und werden Sie Anspannung und Stress sanft los.

Wellnessmassagen

- ° entspannende Rückenmassage 30 Min. | 28,-
- ° Ganzkörpermassage mit warmen Fußkompressen 60 Min. | 48,-
- ° Aromaölmassage Rücken 30 Min. | 30,-
- ° Aromaölmassage Ganzkörper mit warmen Fußkompressen 60 Min. | 52,-
- ° Tiefenentspannende Fußmassage 50 Min | 52,-
- ° Energie- Druckpunktmassage 45 Min. | 44,-
- ° Hot Stone Massage
Rücken 30 Min. | 30,-
Ganzkörper 60 Min. | 58,-

**„Sei in diesem Moment glücklich,
denn dieser Moment ist Dein Leben.“**

– Omar Chayyam

Gesicht

Kopfmassage – wohltuend und entspannend

Diese, ohne Öl durchgeführte Massage hat eine positive Wirkung auf den gesamten Organismus. Durch die Aktivierung des Stoffwechsels wird die Körperentgiftung beschleunigt. Die Kopfhaut wird gut durchblutet, so daß die Haarwurzeln mit mehr Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

25 Min. | 29,-

Shiatsu – Wohltat für Schulter, Nacken, Kopf & Gesicht

Durch die Fingerdruckmassage und Ausstreichungen lösen sich Verspannungen und Blockaden auf den Energiebahnen Ihres Gesichts und Kopfes. Ihre Selbstheilungskräfte werden wieder aktiviert und Ihr seelisch-körperliches Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

30 Minuten | 34,-

Ohrenkerzen-Behandlung

Entspannen Sie bei einer wohltuenden Kopfmassage inklusive einer Ohrenkerzenbehandlung, mit dem Duft von Honig, Salbei und Kamille. Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wunderschöne Entspannung führen.

40 Minuten | 36,-

Kopfhaut- und Gesichtsmassage

mit natürlichen ätherischen Ölen
Wellness-Gesichtsbehandlung mit Reinigung – Peeling – warme Kompressen – Gesichtsmaske mit entsprechenden ätherischen Ölen mit Handmassage – intensive Fingerdruckpunktmassage für eine tiefe Entspannung und fördert eine Entschlackung der Haut von innen. Eine Wohltat für Haut und Sinne.

45 Minuten | 45,-

Verwöhnzeit – Balsam für Haut und Seele

Wellnessgesichtsbehandlung mit Reinigung – Peeling – warme Kompressen – Feuchtigkeitsmaske mit Handmassage – wohltuende Dekolletè-, Hals- und Gesichtsmassage. Schultern und Nacken können ebenfalls Verspannungen verlieren.

60 Minuten / 49,-

Körperpeeling

Die Wirkung des Körperpeelings sorgt für streichelzarte Haut, regt den Zellstoffwechsel an und die Haut wird porentief gereinigt. Nach einem Meersalzkörperpeeling und anschließender Dampfdusche ist die Aufnahmefähigkeit der Haut erhöht und eignet sich daher besonders vor Körperpackungen und Massagen.

30 Minuten / 28,-

Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen wirkt sich beruhigend und ausgleichend auf den ganzen Körper aus. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Durchblutung angeregt. Dieser Peeling-Effekt beseitigt sanft Hautschüppchen und ist deshalb auch für Allergiker geeignet (z. B. Neurodermitis, Schuppenflechte...)

40 Minuten / 32,- €

Körperpackungen

Klassische Moorpackung, sie wirkt bei Rheuma, Muskelverspannungen und Gelenkabnutzung. Dabei ist sie krampflösend, entzündungshemmend, ausgleichend.

Algenpackung, sie wirkt entschlackend, entgiftend und entwässernd. Ideal für die Schönheit des Körpers.

Körpercremepackung, mit entsprechenden ätherischen Ölen, die stimmungsaufhellend, beruhigend oder zellerneuernd wirken.

je 30 Minuten / 30,- €